



## IHR WEG ZU GESUNDEN ZÄHNEN

**Aus Norden:** A 57 bis zum Autobahndeckung Richtung Zentrum. An der Ampel links in die Subbelrather Straße und nach der Unterführung rechts in die Gladbacher Straße. Dem Straßenverlauf folgen bis zur Christophstraße.

**Aus Westen:** A 4 bis AK Köln-West, dann die A 1 Richtung Düsseldorf bis AB Köln-Lövenich. Rechts in die Aachener Straße Richtung Zentrum. Hinter dem Neumarkt links abbiegen auf die Nord-Süd-Fahrt. Auf der rechten Fahrspur bleiben (unterhalb des WDR-Gebäudes), anstatt in den Tunnel zu fahren. An der 2. Kreuzung links in die Straße Unter Sachsenhausen einbiegen, die im weiteren Verlauf zur Christophstraße wird.

**Aus Süden:** A 555 bis Verteilerkreis Köln, von dort in die Bonner Straße. Am Chlodwigplatz links auf den Karolingerring. An der Ulrepforte rechts in die Ulrichgasse. Im weiteren Verlauf ändert sich der Straßename in Tel-Aviv-Straße und Nord-Süd-Fahrt. Auf der rechten Fahrspur bleiben (unterhalb des WDR-Gebäudes), anstatt in den Tunnel zu fahren. An der 2. Kreuzung links in die Straße Unter Sachsenhausen einbiegen, die im weiteren Verlauf zur Christophstraße wird.

**Aus Osten:** A 3 oder A 4 bis AK Köln-Ost Richtung Köln-Mitte/Messe. Nach der Tunneldurchfahrt rechts halten, über die Zoobrücke bis zur ersten Ausfahrt Zoo/Rheinufer. Über das Konrad-Adenauer-Ufer Richtung Zentrum, dann rechts abbiegen auf den Theodor-Heuss-Ring und dem Straßenverlauf bis Kaiser-Wilhelm-Ring folgen. Links abbiegen in die Christophstraße.

**Parken:** Parkmöglichkeiten finden Sie entweder im Parkhaus Kaiser-Wilhelm-Ring oder im Parkhaus Börsenplatz (Einfahrt Kard.-Frings-Str.).

**Zu Fuß:** Vom Kölner Hauptbahnhof sind es zu Fuß ca. 12 Minuten. Über den Bahnhofsvorplatz in die Dombrobt-Ketzer-Straße und der Straße An den Dominikanern folgen, die im weiteren Verlauf zunächst zur Gereonstraße und dann zur Christophstraße wird.

**Mit der U-Bahn:** Die nächste U-Bahn-Haltestelle ist die Station Christophstraße/Mediapark. Dort halten die Züge der Linien 12 und 15.

**Mit dem Flugzeug:** Von den Flughäfen Köln/Bonn oder Düsseldorf sind Sie mit einem Taxi in ca. 25 Minuten in der Praxis.